

Behandlingsmuligheder

- Undgå aktiviteter der kan forværre smerterne
- Fysioterapi/osteopati
- Særlig medicin der kan lindre smerten
- TENS, udvendig elektrisk stimulation
- Smertestillende injektioner, lokalbedøvende, steroid, botox
- Kirurgisk løsning af væv omkring nerven (udlandet)
- Smerteimplantat, indvendig elektrisk stimulation

Mere info

Pudendal Neuralgi Foreningen:
web: www.pudendalneuralgi.dk
telefon: 71 78 46 66

Vi er også på Facebook



PUDENDALNEURALGI.DK



Pudendal Neuralgi (cyklistsyndrom) hos kvinder/mænd - hvad er det?

Pudendal neuralgi er en smertetilstand i bækkenbunden, der stammer fra en irriteret, klemt eller skadet pudendusnerve. Pudendus er den vigtigste nerve i bækkenet og dækker:

- Nedre del af balderne
- Område omkring anus/endetarm
- Vulva, vagina, kønslæber og klitoris
- Pungen og penis

Symptomer i intimområdet

- Skarpe/stikkende/brændende smerter
- Følelsesløshed
- Smerter ved at sidde (for længe)
- Smerter under/efter vandladning
- Hyppig vandladning/slap stråle
- Smerter i endetarm
- Smerter ved samleje
- Smerter i vagina/klitoris/penis/pung
- Smerter ved udløsning
- Smerter i mellemkød

Årsager kan være

- Cykling
- Ridning
- Fødsler
- Kirurgisk indgreb i bækkenet
- Skader på haleben
- Faldskader på nedre del af ryg
- Traumer
- Infektioner
- Vægtløftning/squatting

Diagnosticering

Ud fra de 5 "Nantes kriterier": *)

- Smerter i pudendusnervens dækningsområde
- Smerter uden objektive føleforstyrrelser
- Pudendusblokade giver kortvarig lindring
- Smerter når man sidder (for længe)
- Vækkes ikke af smerter om natten

Kriterierne kan suppleres med en nerveledningsundersøgelse (ENG/EMG). Desuden bør der foretages MR-scanning for at udelukke andre lidelser, fx tumorer.

*) Nanteskriterierne:

Neurourol Urodyn. 2008;27(4):306-10. doi: 10.1002/nau.20505.

Ugeskrift for Læger (2016;178:V08150667)

Pudendusnervens forløb gennem bækkenet

